

# CHARITATIVNÍ AKCE

## 18. 11. 2017 pro HAIMA CB



spojená s 20. výročím MC Máj České Budějovice  
v Mateřském centru na Máji, České Budějovice

*Vstupné za akci 250,- Kč. (pro cvičící), můžete cvičit od 10.15 -18.15 hod. a využít doprovodný program a nebo ten, kdo necvičí, může přispět jakoukoliv finanční částkou a má možnost se podívat na cvičení a nebo přispět zakoupením některého z výrobků.*

### PROGRAM

- 10.00 – 10.15 – Zahájení
- 10.15 – 10.50 – Jiří Gruntorád - Tabata
- 10.50 – 11.15 – Taneční vystoupení v podání Terezy Ďurčové a Vojty Hronka
- 11.15 – 11.50 – Sabina Lukšová – Jump boxing
- 11.50 – 12.15 – Ukázka bojového umění, TJ karate
- 12.15 – 12.50 – Dita Trnková – cvičení na velkých míčích
- 12.50 – 13.15 – Zpívání pro radost – děti MC Máj
- 13.15 – 13.50 – Pilates – Martina Houšková
- 13.50 – 14.15 – Hudební vystoupení sourozenců Brožových
- 14.15 – 14.50 – Power yoga – Zorka Palčisková
- 14.50 – 15.15 – Vystoupení aerobiku z MC pod vedením Evy Pšeničkové
- 15.15 – 15.50 – Kruhový trénink - Lenka Vondráčková
- 15.50 – 16.15 – taneční studio Danceline – skupina Mamuti
- 16.15 – 16.50 – Yoga – paní Hanušová
- 16.50 – 17.15 – Taneční vystoupení Martina Jirkovského a Michaely Borovkové
- 17.15 – 17.50 – Bodystyling – Eva Pšeničková
- 17.50 – 18.15 – Taneční vystoupení Kristýnky Bulanové a Nikolase Anrejiče

Na závěr krátké posezení, občerstvení

Účast Mgr. Kamily Zelinkové – Haima a zdravotního personálu – krátké besedování s nimi

[www.haima-ceske-budejovice.cz](http://www.haima-ceske-budejovice.cz)

FB: Haima Č. Budějovice

Doprovodný program: malování dětí na tvář - G. Chvojková

Promluví zde lékař MUDr. Tímr

**Všichni jste srdečně vítáni.**

Bude možnost i drobného občerstvení za drobný poplatek a budete si moci zakoupit drobné upomínkové předměty.

Veškerá finanční hotovost bude připsána na účet spolku Haima České Budějovice, který podporuje Dětské hematologické oddělení při Nemocnici České Budějovice.

